

ترتیب خارج کردن وسایل حفاظت فردی

کمیته کنترل عفونت
معاونت درمان سال ۹۴

ابتدا آلوده ترین اکتام وسایل حفاظت فردی را خارج نمایید.
 بلافاصله پس از خارج کردن دستکش دستها را بشویید.
 هرگز دستکشی نمی تواند جایگزین نشستن و ضدعفونی دستها باشد.

دستکشی: سطح خارجی دستکشی
آلوده است آن را لمس نکنید.

✓ قسمت خارجی دستکشی را با دست مطابقت دهید که هنوز دستکشی دارد گرفته آنرا خارج کنید.
 ✓ دستکشی دست مطابقت را با قرار دادن انگشت در سطح داخلی دستکشی که نیز است خارج نمایید.
 ✓ دستکشی ها را در سطح خوبی دفع نمایید.
 ✓ دستها را شسته و خشک نمایید.

عینک یا محافظ صورت
(شیلد)

✓ سطح خارجی عینک یا شیلد آلوده است آنرا لمس نکنید.
 ✓ جهت خارج کردن عینک یا شیلد آنرا از قسمت دسته بگیرد.
 ✓ عینک یا شیلد را جهت شستن یا گندزدایی در محل مناسب وسایل آلوده قرار دهید و در صورتی که یکبار مصرف است آنرا در سطل زرد دفع نمایید.
 ✓ دست ها را شسته یا ضدعفونی نمایید.

گان

✓ بندهای گان را باز کنید.
 ✓ گان را از ناحیه ی گردن و شانه طوری خارج کنید که فقط دست شما با سطح داخلی گان تماس داشته باشد.
 ✓ گان را طوری در حین خارج کردن بیچید که سطح خارجی گان داخل بیچیدگی قرار گیرد.
 ✓ دستها را شسته یا ضدعفونی نمایید.

ماسک یا ریسپراتور

✓ بند بینی را از پشت سر جلو آورده آنرا آزاد کنید و سپس بند پایایی را گرفته آنرا کامل خارج نمایید بدون تماس دست با قسمت خارجی ماسک آنرا در سطل زرد دفع نمایید.
 ✓ در صورتی که بند یا - یا گیره پشت سر فیکس شود - گیره را باز نموده بندها را گرفته آن را در سطل زرد دفع نمایید.
 ✓ دست ها شسته یا ضدعفونی نمایید.

ترتیب پوشیدن وسایل حفاظت فردی

کمیته کنترل عفونت
معاونت درمان سال ۹۴

نوع وسایل حفاظت فردی را بر اساس راه انتقال بیماری و احتیاطات مورد نیاز آن شامل استاندارد یا تعامسی، نظره ای یا هواپرد انتخاب و رعایت نمایید.
 ✓ زیور آلات را خارج نمایید.
 ✓ دستها را شسته و خشک نمایید.

پوشیدن گان

✓ گان را طوری بپوشید که از دور گردن تا زیر زانوها دستها و مچ ها را کامل بپوشاند.
 ✓ بندهای گان را کامل ببندید.

پوشیدن ماسک یا ریسپراتور:

• توجه: در خصوص بیماریهای هواپرد استفاده از ماسک F95 از ماسک F95 فراموشی می باشد.
 ✓ بندهای ماسک را در وسط پشت سر و پشت گردن گره کنید.
 ✓ بالای ماسک را بطور کامل بالای بینی و زیر چشم ها و پایین ماسک را زیر چانه فیکس کنید.

پوشیدن عینک یا محافظ صورت

✓ عینک را از دسته پشت گوشها و روی صورت قرار دهید.
 ✓ محافظ صورت یا شیلد را روی صورت طوری قرار دهید که تقاب آن بالای پیشانی و محافظ کامل صورت را بپوشاند.

پوشیدن دستکشی

✓ دستکشی ها را طوری بپوشید که کامل روی کشاف آستین گان قرار گرفته مچ ها را بپوشاند.